



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：吉田豊
- 生年月日：1990年2月17日
- 出身：静岡県富士宮市
- 在籍年：2019年～
- ポジション：DF

3年越しのラブコールを経て、今季名古屋グランパスに加入したサイドバック。早速チームに溶け込み、20節時点で全試合に出場している。クラブHPの自己紹介で、自分の武器は「おしり」と公言している。

イレブン防災クイズラリー

① 吉田豊にチャレンジ!



～防災パネルクイズ～

問題：地震など災害発生時は、安否確認、問い合わせなどの

電話が急激に増加し、電話がつながり難い状況になります。

携帯・PHSから伝言メッセージを残すことが可能な

災害用伝言ダイヤルの番号は？

選択肢：①110番 ②171番 ③177番



主催：一般社団法人 TCCM
協力：崇化館地区 12 自治区
(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)
豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市
企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：吉田豊
- 生年月日：1990年2月17日
- 出身：静岡県富士宮市
- 在籍年：2019年～
- ポジション：DF

3年越しのラブコールを経て、今季名古屋グランパスに加入したサイドバック。早速チームに溶け込み、20節時点で全試合に出場している。クラブHPの自己紹介で、自分の武器は「おしり」と公言している。

イレブン防災クイズラリー

① 吉田豊よしだ ゆたかにチャレンジ!



ぼうさい ～防災パネルクイズ～

こた ばん 答え. ②171番

かいせつ でんごん びょう いない
解説：1 伝言あたり 30 秒以内で

るくおん
メッセージを録音でき、

けいたい びーえいちえす りょう かのう
携帯・PHSからも利用が可能です。

まいつき にち にち たいけん りょう
毎月1日と15日に体験利用もできるので

いちど
一度チャレンジしてみましょう。



主催：一般社団法人 TCCM

協力：崇化館地区 12 自治区

(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)

豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市

企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：中村直志
- 生年月日：1979年1月27日
- 出身：千葉県船橋市
- 在籍年：2001年～2014年
- ポジション：MF

名古屋グランパス一筋14年。ポリバレンタ性を買われて、フォワードからサイドバックまでもこなしてチームに貢献。リーグ優勝時にはボランチのレギュラーとして活躍した。

高校選手権の決勝で中村俊輔を破り優勝を飾る。

イレブン防災クイズラリー

なかむら なおし

②中村直志にチャレンジ!



ぼうさい ～防災クイズボーリング～

もんだい さいがい はっせい じ びちくひん はんしん あわじ だい しんさい ご
問題：災害発生時の備蓄品は、阪神・淡路大震災後

か ぶん ひつよう い
3日分が必要と言われていましたが、

げんざい なん にち ぶん ひつよう い
現在は、何日分必要とされているのでしょうか？

ぼうさい とら まき しゅつだい
※防災虎の巻より出題

せんたくし
選択肢：①5日 ②7日 ③10日



主催：一般社団法人 TCCM
協力：崇化館地区12自治区
(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)
豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市
企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：中村直志
- 生年月日：1979年1月27日
- 出身：千葉県船橋市
- 在籍年：2001年～2014年
- ポジション：MF

名古屋グランパス一筋14年。ポリバレンタ性を買われて、フォワードからサイドバックまでもこなしてチームに貢献。リーグ優勝時にはボランチのレギュラーとして活躍した。

高校選手権の決勝で中村俊輔を破り優勝を飾る。

イレブン防災クイズラリー

なかむら なおし

②中村直志にチャレンジ!



ぼうさい ～防災クイズボーリング～

こた 答え.②7日

かいせつ ひがし にほん だいしんさい さい こうじょ きのう はじ
解説：東日本大震災の際、公助が機能し始めたのが、

しんさい やく かご
震災から約7日後でした。

だい きぼ しんさい そな かぶん ひつよう い
大規模震災に備えるためには7日分が必要だと言われており、

なんかい じしん こうはんい ひがい そうてい
南海トラフ地震も広範囲での被害が想定されています。

かぶん めやす さいがい そな
7日分を目安に災害に備えましょう。



主催：一般社団法人 TCCM

協力：崇化館地区12自治区

(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)

豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市

企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：山口素弘
- 生年月日：1969年1月29日
- 出身：群馬県高崎市
- 在籍年：1999年～2002年
- ポジション：MF

Jリーグ開幕から引退する2007年まで15年連続
Jリーグ開幕スタメン出場を続けた唯一の選手。
フランスW杯予選の日韓戦では日本サッカー史に残る
ループシュートを決めるなど、日本初のW杯出場を果
たしたチームのボランチとして活躍。現在はクラブの
アカデミーダイレクターを務める。

イレブン防災クイズラリー

やまぐち もとひろ

③ 山口素弘にチャレンジ!



～ドリブルで障害物を避ける～

もんだい なんかい だい じしん さい
問題：南海トラフ大地震の際の

とよた し そうてい しんど ただ
豊田市の想定震度として正しいのはどれ？

せんたくし しんど きょう しんど じゃく しんど きょう
選択肢：①震度5強 ②震度6弱 ③震度6強



主催：一般社団法人 TCCM
 協力：崇化館地区 12 自治区
 (一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)
 豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市
 企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：山口素弘
- 生年月日：1969年1月29日
- 出身：群馬県高崎市
- 在籍年：1999年～2002年
- ポジション：MF

Jリーグ開幕から引退する2007年まで15年連続
Jリーグ開幕スタメン出場を続けた唯一の選手。
フランスW杯予選の日韓戦では日本サッカー史に残る
ループシュートを決めるなど、日本初のW杯出場を果
たしたチームのボランチとして活躍。現在はクラブの
アカデミーダイレクターを務める。

イレブン防災クイズラリー

やまぐち もとひろ

③ 山口素弘にチャレンジ!



こた 答え . ② 震度 6 弱

かいせつ 解説 : しんど 震度 6 弱の地震が発生すると、

た 立っているのも困難になり、じめん は 地面を這わないと移動出来ません。

また、ブロック塀が倒れたり、たてももの かわら まど 建物の瓦や窓ガラスが道路に飛散

したりします。避難する際に、けが おそ 怪我をする恐れがあるので十分

ちゅうい こうどう 注意して行動しましょう。



主催：一般社団法人 TCCM

協力：崇化館地区 12 自治区

(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)

豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市

企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：田中マルクス闘莉王
 - 生年月日：1981年4月24日
 - 出身：ブラジル・サンパウロ州
 - 在籍年：2010年～2016年
 - ポジション：DF/FW
- 2010年の加入会見で「リーグ優勝できなければ名古屋に来た意味はない」と語った言葉通り、名古屋を初優勝へ導いたセンターバック。2012年にはDF登録選手として歴代初となる1試合4得点を記録した。

イレブン防災クイズラリー

たなか

とーりお

④ 田中マルクス闘莉王にチャレンジ!



～ヘディメット～

もんだい しつない じしん
問題：室内で地震が

お さい しよき こうどう
起こった際の初期行動はどれ？



せんたくし へや で あたま め まも ば
選択肢：①すぐに部屋から出る ②頭と目を守ってその場にしゃがむ

ころ もの
③転ばないように物につかまる

主催：一般社団法人 TCCM
 協力：崇化館地区 12 自治区
 (一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)
 豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市
 企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：田中マルクス闘莉王
- 生年月日：1981年4月24日
- 出身：ブラジル・サンパウロ州
- 在籍年：2010年～2016年
- ポジション：DF/FW

2010年の加入会見で「リーグ優勝できなければ名古屋に来た意味はない」と語った言葉通り、名古屋を初優勝へ導いたセンターバック。2012年にはDF登録選手として歴代初となる1試合4得点を記録した。

イレブン防災クイズラリー

たなか

とーりお

④ 田中マルクス闘莉王にチャレンジ！



～ヘディメット～

こた ^{あたま} ^め ^{まも} ^ば
答え . ② 頭と目を守ってその場にしゃがむ

かいせつ ^{じしん} ^{はっせい} ^{かぐ} ^{たお}
解説：地震が発生すると、家具が倒れてきたり、
^{もの} ^お ^{あたま}
物が落ちてきたりします。頭はもちろんですが、
^め ^{けが} ^{ひなんこうどう} ^{ししょう} ^で
目を怪我してしまえば、避難行動に支障が出ます。
^め ^{まも} ^{わす} ^{おこな}
目を守ることも忘れずに行いましょう。



主催：一般社団法人 TCCM

協力：崇化館地区 12 自治区

(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)

豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市

企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：米本拓司
- 生年月日：1990年12月3日
- 出身：兵庫県伊丹市
- 在籍年：2019年～
- ポジション：MF

今季より名古屋グランパスに加入したボランチ。中盤の底で相手の攻撃を受け止めつつ、攻撃のスイッチを入れる役目として活躍中。FC東京在籍時には史上最年少でJリーグ杯のMVPとニューヒーロー賞を同時受賞。

イレブン防災クイズラリー

よねもと たくじ

⑤米本拓司にチャレンジ!



ぼうさい ～防災クイズボーリング～

もんだい くるま うんてんちゅう じしん そうぐう
問題：車の運転中に地震に遭遇。

ただ こうどう ぼうさい とら まき しゅつだい
正しい行動は? ※防災虎の巻より出題



せんたくし くるま の に くるま ぬす
選択肢：①車に乗ったまま逃げる ②車が盗まれないように、
かぎ あんぜん ばしょ ひなん
鍵をかけて安全な場所に避難する

どうろ ひだりがわ ていしゃ
③道路の左側に停車し、キーをつけたまま
あんぜん ばしょ ひなん
ロックをせずに安全な場所に避難する。



主催：一般社団法人 TCCM
協力：崇化館地区 12 自治区
(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)
豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市
企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：米本拓司
- 生年月日：1990年12月3日
- 出身：兵庫県伊丹市
- 在籍年：2019年～
- ポジション：MF

今季より名古屋グランパスに加入したボランチ。中盤の底で相手の攻撃を受け止めつつ、攻撃のスイッチを入れる役目として活躍中。FC東京在籍時には史上最年少でJリーグ杯のMVPとニューヒーロー賞を同時受賞。

イレブン防災クイズラリー

よねもと たくじ

⑤米本拓司にチャレンジ!



ぼうさい ～防災クイズボーリング～

こた 答え .③ ^{どうろ}道路の^{ひだりがわ}左側に^{ていしゃ}停車し、



^{あんぜん}キーをつけたまま^{ばしょ}ロックをせずに^{ひなん}安全な場所に避難する。

かいせつ 解説： ^{ひなんしゃ}避難者や^{さいがい}災害対応の^{たいおう}実施の^{じっし}妨げとならないよう

^{どうろ}道路の^{ひだりがわ}左側に^よ寄せ、^{くるま}いつでも^{うご}車を動かせるように

キーはつけたままにしましょう。



主催：一般社団法人 TCCM

協力：崇化館地区 12 自治区

(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)

豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市

企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：宮原和也
- 生年月日：1996年3月22日
- 出身：広島県広島市
- 在籍年：2017年～
- ポジション：DF/MF

今季は全試合に先発出場（7/22時点）しているサイドバック。選手会長も務めている。チャンスメイクに加えて、今季はゴール前にも顔を出すことも多くなっており、グランパスでの初ゴールを含む3得点を記録している。

イレブン防災クイズラリー

みやはら かずや

⑥宮原和也にチャレンジ！



～エレベーター^{だっしゅつ}脱出～

もんだい ^{なか} ^{じしん} ^{はっせい}
問題：エレベーターの中で地震が発生。

^{ただ} ^{しょきこうどう}
正しい初期行動はどれ？ ※^{ぼうさい} ^{とら} ^{まき} ^{しゅつだい} 防災虎の巻より出題

^{せんたくし}
選択肢：①行き先ボタンを全部押す

②1階^{かい}のボタン^おを押す

③助け^{たす}が来る^くまでエレベーター^{ない}内で待機^{たいき}する。



主催：一般社団法人 TCCM
 協力：崇化館地区 12 自治区
 (一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)
 豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市
 企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：宮原和也
- 生年月日：1996年3月22日
- 出身：広島県広島市
- 在籍年：2017年～
- ポジション：DF/MF

今季は全試合に先発出場（7/22時点）しているサイドバック。選手会長も務めている。チャンスメイクに加えて、今季はゴール前にも顔を出すことも多くなっており、グランパスでの初ゴールを含む3得点を記録している。

イレブン防災クイズラリー

みやはら かずや

⑥宮原和也にチャレンジ！



～エレベーター^{だっしゅつ}脱出～

こた 答え . ① ^い行き先ボタンを^{ぜんぶ}全部押す



解説： ^{いちばん}一番避ける^{ひつよう}必要があるのは、エレベーター内に閉じ込められることです。 ^{とびら}扉が開いた^あ階で^{かい}外に^{そと}脱出^{だっしゅつ}しましょう。 ^{じしん}地震を^{かんち}感知すると、^{じどう}自動で^{もよ}最寄りの^{かい}階に^と止まるようにプログラムされているエレベーターもあります。

主催：一般社団法人 TCCM

協力：崇化館地区 12 自治区

(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)

豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市

企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：丸山祐市
- 生年月日：1989年6月16日
- 出身：東京都世田谷区
- 在籍年：2018年～
- ポジション：DF

2018年7月にFC東京から名古屋グランパスに加入。昨シーズンの終盤、残留争い柏レイソル戦でのクリスティアーノ選手のシュートブロックは記憶に新しい。今季からキャプテンとしてチームを引っ張るセンターバック。

イレブン防災クイズラリー

まるやま ゆういち

⑦丸山祐市にチャレンジ!



ぼうさい ～防災パネルクイズ～

もんだい しゅうちゅう ごうう たいふう
問題：集中豪雨や台風などによって、

すいがい どしゃ さいがい ひがい はっせい
水害や土砂災害などの災害が発生するおそれがあるとき、

ぜんいん ひなん あらわ けいかい なん
全員避難を表す警戒レベルは何でしょう？

せんたくし けいかい けいかい けいかい
選択肢：①警戒レベル3 ②警戒レベル4 ③警戒レベル5



主催：一般社団法人 TCCM
 協力：崇化館地区 12 自治区
 (一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)
 豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市
 企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：丸山祐市
- 生年月日：1989年6月16日
- 出身：東京都世田谷区
- 在籍年：2018年～
- ポジション：DF

2018年7月にFC東京から名古屋グランパスに加入。昨シーズンの終盤、残留争い柏レイソル戦でのクリスティアーノ選手のシュートブロックは記憶に新しい。今季からキャプテンとしてチームを引っ張るセンターバック。

イレブン防災クイズラリー

まるやま ゆういち

⑦丸山祐市にチャレンジ!



ぼうさい ～防災パネルクイズ～

こた けいかい 答え . ②警戒レベル4

かいせつ いま ひなん ちゅうい じょうほう ひなん しじ きんきゅう ひなん かんこく
 解説：今までの避難注意情報（避難指示（緊急）、避難勧告など）から、
 だんかい けいかい ひょうげん へんこう ねん がつ
 5段階での警戒レベルに表現が変更になりました。※19年6月より
 けいかい じちたい はつれい たいしょう ちいき かた ぜんいん すみ
 警戒レベル4は、自治体が発令する「対象地域の方は全員速やかに
 ひなん じょうほう
 避難してください。」という情報です。
 さいがい じょうほう てきかく あつ すみ こうどう
 災害の情報を的確に集め、速やかな行動をしましょう。



主催：一般社団法人 TCCM
 協力：崇化館地区 12 自治区
 (一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)
 豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市
 企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)





©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：秋田豊
- 生年月日：1970年8月6日
- 出身：愛知県名古屋市
- 在籍年：2004年～2006年
- ポジション：DF

名古屋グランパス在籍時は72試合3得点の成績を残す。GKの榑崎正剛とともに日本と名古屋のディフェンスラインを支えたセンターバック。現在は名古屋グランパスOBの岡山哲也氏とともにeSportsに携わっている。

イレブン防災クイズラリー

あきた ゆたか ⑧秋田豊にチャレンジ!



たかだい ～高台ダッシュ～

もんだい つなみ はっせい さい
問題：津波が発生した際は、

たかだい に ひつよう
高台に逃げる必要がありますが、



すいしん メートル つなみ そくど じそく なん きろめーとる
水深10mの津波の速度は時速何kmでしょう?

せんたくし じそく きろめーとる じそく きろめーとる じそく きろめーとる
選択肢：①時速16km ②時速25km ③時速36km



主催：一般社団法人 TCCM
 協力：崇化館地区12自治区
 (一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)
 豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市
 企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：秋田豊
- 生年月日：1970年8月6日
- 出身：愛知県名古屋市
- 在籍年：2004年～2006年
- ポジション：DF

名古屋グランパス在籍時は72試合3得点の成績を残す。GKの榑崎正剛とともに日本と名古屋のディフェンスラインを支えたセンターバック。現在は名古屋グランパスOBの岡山哲也氏とともにeSportsに携わっている。

イレブン防災クイズラリー

⑧秋田豊にチャレンジ!



～高台ダッシュ～

答え . ③36km

解説：時速36kmです。とても勢いがあるため、高さがなくても足を取られてしまいます。

津波注意報で津波の高さ50cmと報道されることもありますが、津波の高さが低いからといって油断は禁物です。

時速36kmというと、オリンピック100mの金メダリストよりも速いので、津波が発生したらすぐに高台に逃げましょう。



主催：一般社団法人 TCCM

協力：崇化館地区12自治区

(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)

豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市

企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：榑崎正剛
- 生年月日：1976年4月15日
- 出身：奈良県香芝市
- 在籍年：1999年～2018年
- ポジション：GK

日本代表として4回のW杯に出場。
 ゴールキーパー初となるJリーグ年間MVP
 も受賞。名古屋グランパスと日本が誇る守護神。
 現在は名古屋グランパスクラブスペシャルフェ
 ロー（CSF）として活躍中。

イレブン防災クイズラリー

ならざき せいごう

⑨ 榑崎正剛にチャレンジ!



ぼうさい ～防災パネルクイズ～



もんだい だいじしん はっせい
問題：大地震が発生しましたが、

じたく ぶじ ひさい せいかつ おく
自宅は無事です。どこで被災生活を送りますか？

せんたくし しょうがっこう たいいくかん かせつ じゅうたく じたく
選択肢：①小学校の体育館 ②仮設住宅 ③自宅



主催：一般社団法人 TCCM
 協力：崇化館地区 12 自治区
 (一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)
 豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市
 企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：榑崎正剛
- 生年月日：1976年4月15日
- 出身：奈良県香芝市
- 在籍年：1999年～2018年
- ポジション：GK

日本代表として4回のW杯に出場。
 ゴールキーパー初となるJリーグ年間MVP
 も受賞。名古屋グランパスと日本が誇る守護神。
 現在は名古屋グランパスクラブスペシャルフェ
 ロー（CSF）として活躍中。

イレブン防災クイズラリー

ならざき せいごう

⑨ 榑崎正剛にチャレンジ!



ぼうさい ～防災パネルクイズ～

こた じたく 答え. ③ 自宅

かいせつ さいがい じたく おお そんなしょう ひがい う
解説：災害により自宅が大きな損傷・被害を受けておらず、



せいかつ かのう ほんだん ばあい じたく ひなん せいかつ じたく
生活可能と判断された場合は、自宅での避難生活となります。自宅で

じぶん かうかん まも
あれば自分たちの空間となりプライバシーが守られやすくなります。

じたく ひなん せいかつ の き びちくひん じゅんび
自宅での避難生活を乗り切るために、備蓄品を準備しておきましょう。

主催：一般社団法人 TCCM

協力：崇化館地区 12 自治区

(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)

豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市

企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：増川隆洋
- 生年月日：1979年11月8日
- 出身：兵庫県姫路市
- 在籍年：2005年～2013年
- ポジション：DF

田中マルクス闘莉王と強力なセンターバックを形成し、2010年のリーグ初優勝に貢献。Jリーグベストイレブンにも選出された。G大阪などで活躍した播戸竜二とは高校のチームメイト。

イレブン防災クイズラリー

ますかわ たかひろ

⑩増川隆洋にチャレンジ!



～備えは大丈夫?～

もんだい みず しょくりょう いがい びちく ひん こた
問題：水・食料以外の備蓄品を3つ答えよ。

ぼうさい とら まき しゅつだい
 ※防災虎の巻より出題



主催：一般社団法人 TCCM
 協力：崇化館地区 12 自治区
 (一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)
 豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市
 企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
 football
COLO



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：増川隆洋
- 生年月日：1979年11月8日
- 出身：兵庫県姫路市
- 在籍年：2005年～2013年
- ポジション：DF

田中マルクス闘莉王と強力なセンターバックを形成し、2010年のリーグ初優勝に貢献。Jリーグベストイレブンにも選出された。G大阪などで活躍した播戸竜二とは高校のチームメイト。

イレブン防災クイズラリー

⑩ 増川隆洋にチャレンジ！



～備えは大丈夫？～

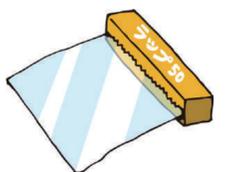


解説：水・食料以外にも必要な備蓄品は多くあります。

サランラップは水が使用できない時に、お皿に巻くことでお皿を汚さずに食事を取ることができます。

ホイッスルは、助けを呼ぶときに使用できます。

水・食料だけでなく、必要なものを準備しておきましょう。



主催：一般社団法人 TCCM

協力：崇化館地区 12 自治区

(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)

豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市

企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：吉田麻也
- 生年月日：1988年8月24日
- 出身：長崎県長崎市
- 在籍年：2007年～2009年
- ポジション：DF

ユースからの加入シーズンにボランチからセンターバックにコンバードされると、後にリーグ優勝する選手がそろう中でレギュラーに定着。その後オランダ、イングランドへと移籍し、日本を代表する選手に成長。日本人選手として初めてプレミアリーグ100試合出場を達成。

イレブン防災クイズラリー

⑪ 吉田麻也にチャレンジ！



～防災クイズボーリング～

もんだい おおあめ かわ ぞうすい
問題：大雨で川が増水しています。

ただ こうどう
正しい行動はどれ？



せんたくし かわ ようす し かわ み い
選択肢：①川の様子をみんなに知らせるために、川を見に行く。

②どのくらい深いか、川に入ってみる。

③川に近づかない。

主催：一般社団法人 TCCM

協力：崇化館地区 12 自治区

(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)

豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市

企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO



©N.G.E.



NAGOYA
GRAMPUS

プロフィール

- 選手名：吉田麻也
- 生年月日：1988年8月24日
- 出身：長崎県長崎市
- 在籍年：2007年～2009年
- ポジション：DF

ユースからの加入シーズンにボランチからセンターバックにコンバードされると、後にリーグ優勝する選手がそろう中でレギュラーに定着。その後オランダ、イングランドへと移籍し、日本を代表する選手に成長。日本人選手として初めてプレミアリーグ100試合出場を達成。

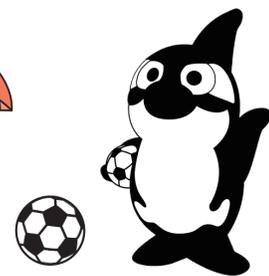
イレブン防災クイズラリー

⑪ 吉田麻也にチャレンジ！



～防災クイズボーリング～

答え . ③ 川に近づかない。



解説：毎年、様子を見に行くと行って川に近づいて、

流されて不幸にも亡くなる方がいます。

絶対に増水した川には近づかないようにしましょう。

主催：一般社団法人 TCCM

協力：崇化館地区 12 自治区

(一区、二区東部、二区西部、三区、東区、中区、西区、平芝、平芝前、陣中、栄町、西山)

豊田市駅前通り南開発株式会社、株式会社名古屋グランパスエイト、豊田市

企画・運営：HITOTOWA INC. (social football COLO)

social
football
COLO